

1 ANTES ■■■■■■■■■■

a) Antes de una Erupción Volcánica

- Identifiquemos si en nuestra comunidad hay amenaza volcánica.
- Mantengamos una linterna con baterías de repuesto.
- Escuchemos las transmisiones de radio y televisión.
- Guardemos agua y alimentos, que no requieran preparación.
- Tapemos los depósitos de agua para evitar que les caiga ceniza.
- Preparemos un botiquín de primeros auxilios.
- Estemos alertas a las instrucciones y recomendaciones de CONRED, Comité de Emergencia Escolar y autoridades locales.
- Debemos llevar ropa y los documentos de identificación.
- Todos debemos conocer:
 - Señales de alarma.
 - Vías y lugares de evacuación.
 - Punto de concentración, para ir al albergue.
 - Ubicación del albergue.
 - Medios a utilizar, para la evacuación.

Este documento contiene información sobre qué hacer ANTES, DURANTE Y DESPUÉS, de ocurrir un desastre natural. Leamos, comentemos y practiquemos sus contenidos.

CALMA, QUE NO CUNDA EL PÁNICO

2 ¡ Erupciónnnn! ■■■■■■■■■■

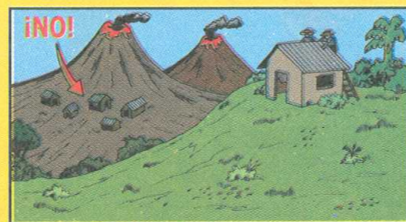
ANTES



"Debemos conocer las señales de alarma, vías y lugares de evacuación y puntos de concentración"



"Mantengamos a mano una linterna y radio con baterías nuevas, agua, alimentos, botiquín, un poco de ropa y documentos importantes como cédulas y escrituras"



"Revisemos si los techos de las casas pueden resistir el peso de ceniza y arena del volcán. NO CONSTRUYAMOS EN AREAS DE PELIGRO"

DURANTE



"Busquemos refugio bajo techo. Caminemos al albergue o a lugares altos, lejos de cauces de ríos"



"Evitemos respirar gases y polvo de volcán. Usemos trapos húmedos en agua con vinagre o mascarillas protectoras"

3 ■■■■■■■■■■ DURANTE ■■■■■■■■■■

b) Durante la Erupción Volcánica:

SI NOS ENCONTRAMOS DENTRO DE LA ESCUELA:

- Mantengamos la calma, para actuar en forma segura, ordenada y rápida. Motivemos a las personas que nos acompañan a hacer lo mismo.
- Cerremos puertas y ventanas.
- Desconectemos la energía eléctrica, el agua y el cilindro del gas.
- Mantengámonos informados y sigamos las recomendaciones dadas por la autoridad local, bomberos, policía, CONRED Y Comité Escolar de Emergencia.
- Las explosiones volcánicas pueden causar ondas de aire o de choque que pueden romper vidrios de ventanas, debemos colocar cinta adhesiva o tablas que impidan la caída violenta de éstos.

SI NOS ENCONTRAMOS FUERA DE LA ESCUELA:

- Busquemos refugio bajo techo o en los albergues.
- Evitemos respirar gases y polvo volcánico, utilizando una tela humedecida con vinagre y agua.
- Protejamos nuestros ojos, o de preferencia usemos lentes.
- Evitemos acercarnos a terrenos inestables, o que puedan sufrir derrumbes.
- Busquemos lugares altos y no permanezcamos cerca de ríos ya que los mismos se pueden convertir en ríos de lava.
- Durante una erupción, evitemos conducir vehículos, por la falta de visibilidad, y porque el motor puede quedar inutilizado.
- No crucemos en puentes donde se sospeche que el río esta sufriendo modificaciones como puede ser agua en ebullición.

DIGA ¡NO! A LAS BOLAS

4 DESPUÉS

c) Después de una Erupción Volcánica

- Permanezcamos en la escuela, hasta que las autoridades lo indiquen.
- Mantengámonos informados y sigamos las recomendaciones dadas por las autoridades locales, CONRED, bomberos, y policía.
- Quitemos lo antes posible la ceniza de los techos, cunetas y suelos, ya que pueden provocar daños.
- Evitemos comentarios que puedan causar pánico.

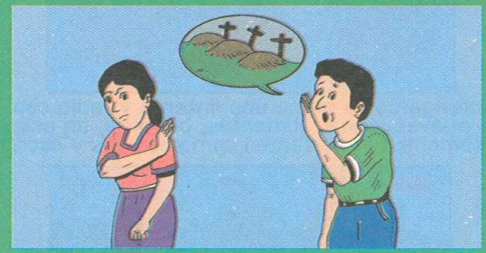
5 DESPUÉS

DURANTE



"Mantengámonos informados. Sigamos recomendaciones que nos den CONRED, comités de emergencia y otras autoridades"

DESPUES



"Evitemos comentarios que puedan causar pánico"



"Si podemos salir, limpiemos cenizas y arena de techos y cauces de agua. Revisemos posibles daños"



"Informemos de daños y sigamos las instrucciones de CONRED, comités de emergencia y otras autoridades"

6

i Erupcióóón !

Contenido de un botiquín de primeros auxilios

- Agua oxigenada
- Algodón esterilizado.
- Gasa esterilizada.
- Curitas de varios tamaños.
- Un rollo de esparadrapo.
- Alcohol .
- Merthiolate.
- Tintura de Yodo al 2%.
- Un tubo de picrato de butesín para pequeñas quemaduras.
- Gotas para los oídos.
- Bicarbonato de sodio. (Para acidez).
- Un termómetro.
- Un laxante suave.
- Un antidiarreico.
- Varios tipos de analgésicos.
- Anestésico. (Para dolor de muelas, oídos y picaduras de insectos).
- Un antiácido.
- Un antihistamínico.
- Un sedante suave.
- Acido bórico. (Para lavados oculares, 2 cucharaditas en una taza de agua).
- Un frasco de agua destilada. (Para lavar heridas).
- Una botella de vinagre.
- Sales de rehidratación oral.

Este es un botiquín básico. Podemos añadir otras cosas de acuerdo a nuestras necesidades o conocimientos.

No dejemos las medicinas al alcance de los niños y niñas

